



INDICE

Introducción	3
Tipos Bioenergéticos	3
Estrategia de comportamiento	3
Tipo: Manifestador	5
Tipo Bioenergético	5
Estrategia de comportamiento del Manifestador	9
Tipo: Generador	11
Tipo Bioenergético	11
Estrategia de comportamiento del Generador	14
Sub Tipo: Generador Manisfestante	19
Sub Tipo Bioenergético	19
Estrategia de comportamiento del Generador Manisfestante	22
Tipo: Proyector	27
Tipo Bioenergético	27
Estrategia de comportamiento del Proyector	29
Tipo: Reflector	33
Tipo Bioenergético	33
Estrategia de comportamiento del Reflector	37
Bibliografía	41



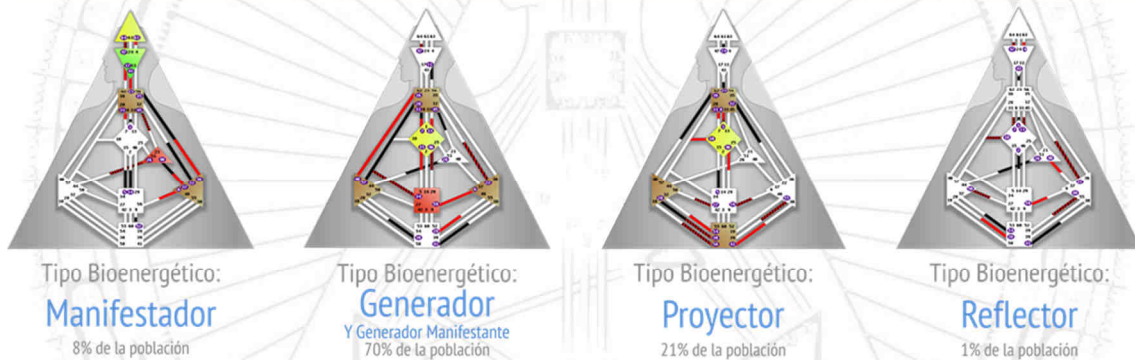


Introducción

Tipos Bioenergéticos

La humanidad está dividida en 4 Tipos Bioenergéticos, cada uno de ellos con un aura y con una estrategia de comportamiento diferente.

- Manifestador
- Generador y su subgrupo Generador Manifestante
- Proyector
- Reflector



Estrategia de comportamiento

La estrategia se deriva de las características del aura, como los cuatro Tipos (Generador, Manifestador, Proyector, Reflector) tienen auras diferentes, cada Tipo tiene su estrategia.

La Estrategia nos permite que la mente deje de llevar el mando y que sea la vida la que nos vaya llevando de la mano, alineándonos con el propósito de nuestra vida, permitiendo que podamos manifestarnos como realmente somos.

Entender tu Estrategia es entender cómo OPERA TU DISEÑO, y respetarla es la base y el primer paso para que tu naturaleza y tu aura funcionen en todo su potencial.



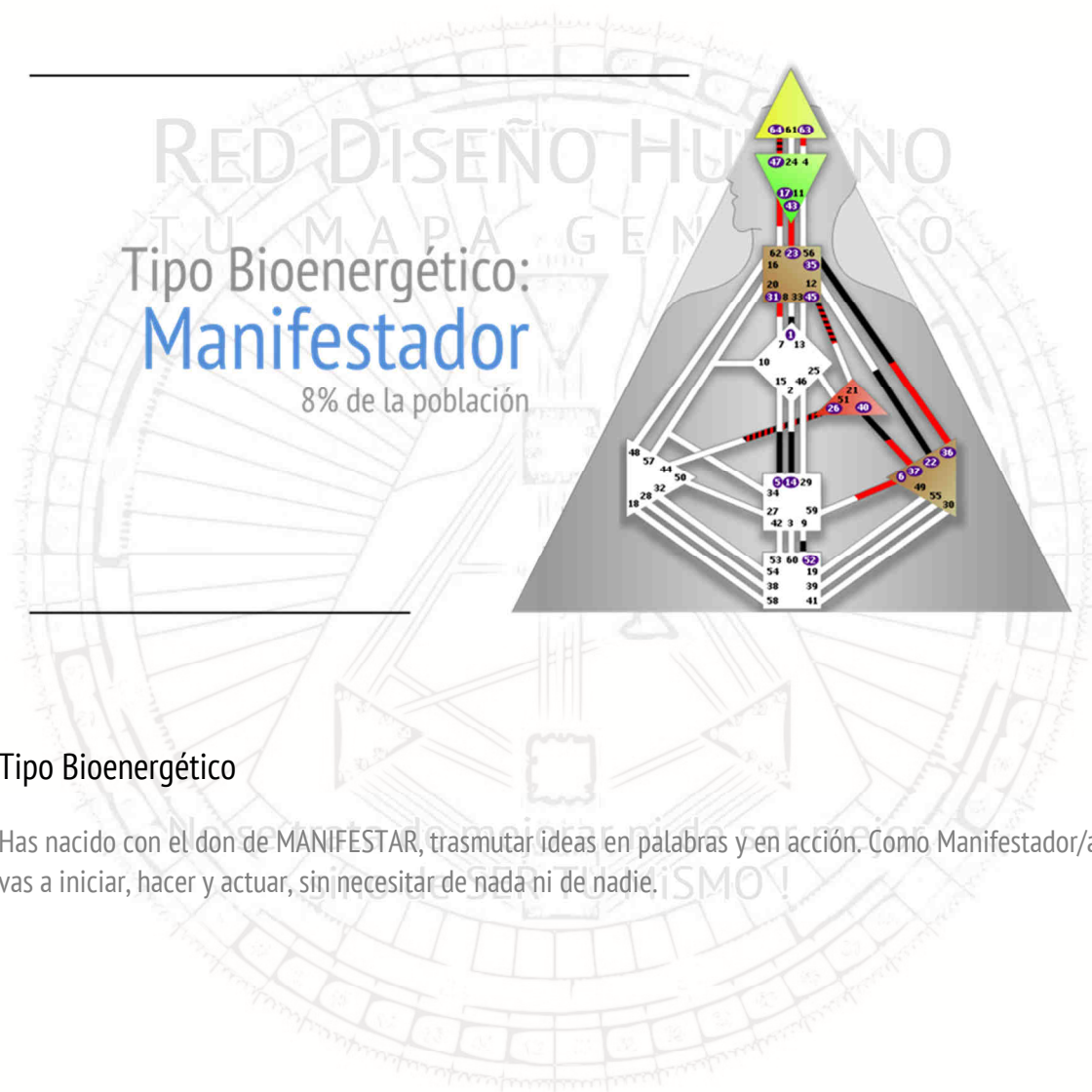
RED DISEÑO HUMANO TU MAPA GENÉTICO

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!



Tipo: Manifestador

Estrategia de comportamiento: Informar antes de actuar



Tipo Bioenergético:
Manifestador
8% de la población

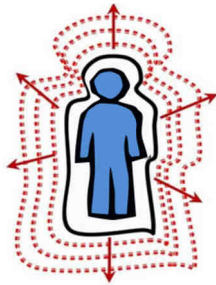
Tipo Bioenergético

Has nacido con el don de MANIFESTAR, trasmutar ideas en palabras y en acción. Como Manifestador/a, vas a iniciar, hacer y actuar, sin necesitar de nada ni de nadie.



¿Cómo es tu aura?

Tu aura es cerrada y excluyente. No está orientada a interactuar con otros.



AURA Manifestador

¿Cómo es tu energía?

No tienes una fuente propia de generar energía de trabajo, por lo que no estás diseñad@ para trabajar de una manera rutinaria. Al no tener energía Sacral generadora, absorbes y amplificas la de los Generadores que te rodean, por lo que crees que tienes mucha energía, pero no es tuya, y te cuesta poner límite a tu acción. Es así que muchas veces terminas exhausto.

Energéticamente, cuando un Manifestador habla o entra en una habitación, la mayoría de las personas siente esa energía, ya que vienes a impactar a los demás.

¿Cómo manejar tu energía?

Necesitas tiempo de soledad para descargar la energía de los Generadores de tu sistema. Para un sueño saludable, debes irte a la cama antes de estar exhausto.

Es probable que te hayas sentido diferente a los demás y a menudo te preguntas el por qué. Tienes acceso a un increíble poder que activas sin ningún tipo de advertencia. Dispones de tu energía con autonomía total. Esto te convierte en alguien impredecible e incontrolable.

Eres un/a “Hacedor/a”, capaz de hacer cualquier cosa en cualquier momento, por iniciativa propia, pero ¡los otros no son capaces de lo mismo! La mayor parte de la gente requiere un estímulo de su medio ambiente antes de que puedan actuar efectivamente, por ejemplo, algo a lo que responder, o una invitación.

Tu naturaleza, te lleva a necesitar romper los límites, las normas, lo establecido. No has nacido para ser un “jugador en equipo”, salvo que seas el líder del mismo. Como Manifestador, estás naturalmente diseñado para “HACER”, para hacer que las cosas sucedan, para la acción, entonces cualquier impedimento o resistencia que alguien te presente, siempre va a interferir con tu naturaleza...la palabra “¡NO!”, simplemente no está en tu vocabulario.

Todo esto, genera sospechas, incertidumbre, y resistencia en los demás. Las personas se pueden sentir amenazadas por tu supuesta incontrolable energía; y es probable que hayas pasado una gran cantidad de tu tiempo desactivando interferencias de otros. Trata de entender, que las personas se sienten amenazadas por los Manifestadores; se sienten dejadas de lado porque no pueden adivinar cuál será tu próximo paso, y esto mantiene a la mayor parte de la gente a tu alrededor, levemente inquietas, inseguras. Algo que todos sabemos en un nivel muy sutil, no verbal, es que los Manifestadores pueden, fácilmente, poner nuestro mundo “patas para arriba”.



Esto puede realmente enojarte, o causar que te aisles, te retraigas, ya que tu naturaleza hacedora está siendo obstruida y deliberadamente privada de ser. Necesitas libertad de acción. Y es en estas situaciones donde aparece tu sentimiento de rabia o ira. Lo que conjuntamente te lleva a necesitar PAZ.

A pesar de todo, si aprendes como inspirar a otros a trabajar contigo y no en tu contra, tendrás a tu alcance una tremenda energía para llevar adelante cualquier emprendimiento. Esto lo comprenderás cuando conozcas TU ESTRATEGIA.

Por otro lado, te resulta difícil entender por qué a los demás les cuesta tanto “hacer” o pasar a la acción. Pero debes comprender que ese es tu don, los otros tipos Bioenergéticos no están diseñados para eso. Aunque en tu presencia, ellos se sienten estimulados por ti, a pasar a la acción, sentirán una compulsión a realizar alguna forma de actividad... o podrán elegir quedarse sentados y permitir que tú hagas todo por ellos. Es imposible para ti, no tener un impacto en quien te rodea.

Eres totalmente autosuficiente, no te gusta pedir ayuda de ningún tipo. Necesitas estar en control de tu vida, no quieres que nadie te corrija, ni que te diga cómo hacer las cosas. Para ti todo tipo de sugerencia es un control más. Si alguien te dice: puedo hacer tu vida mejor... seguramente sientes que no es más que otra forma de encadenarte o de liderar tu vida. Esta resistencia a que alguien dirija tu vida de alguna manera, puede que la mantengas oculta o puede que la expreses con vehemencia.

Ten en cuenta que suprimir la rabia que te genera esta resistencia, puede dar lugar a síntomas de estrés que originen más tarde problemas de salud. Intenta mantener “tu rabia al día”.

Si estás leyendo esto, y pensando, “bueno, eso suena muy bien pero me parece que no soy tan eficiente en lo que hago”, sigue leyendo...

El propósito de conocer tu Diseño Humano, aparte de que seas más consciente de ti mismo y de los otros, ¡es que recuperes tu poder y autoridad!

Moviéndote a lo que parecería ser la velocidad de la luz para lograr tus objetivos, los Manifestadores, son dínamos, y los logros que tú das por sentado, pueden atraer tanto una gran admiración como celos de los otros. Manifestar es considerado en este plano como el potencial máximo, por lo que éste es un don al que todas las personas quieren acceder.

La dificultad para ti, es que, desde temprana edad, tu energía se ha encontrado con resistencias de otros. Ha sido restringida por parte de tus padres, maestros y otros adultos significativos en tu vida, quienes pensaban que había un problema en ti. Y pensando que te ayudaban en tu crecimiento, las reglas estrictas, normas, penitencias, seguramente han sido parte de tu vida.

Como bebé Manifestador, tan pronto como aprendiste a gatear, te sentías con autonomía para moverte donde quisieras. Cuando aprendiste a caminar, seguramente tus padres tuvieron problemas en controlar tus intentos en querer constantemente explorar la totalidad del mundo y todo, y a todos en él. Es probable que te hayan desanimado e inhibido tu naturaleza manifestadora, ya que ellos no tenían idea de cuál era tu siguiente paso y se sentían constantemente vulnerables.

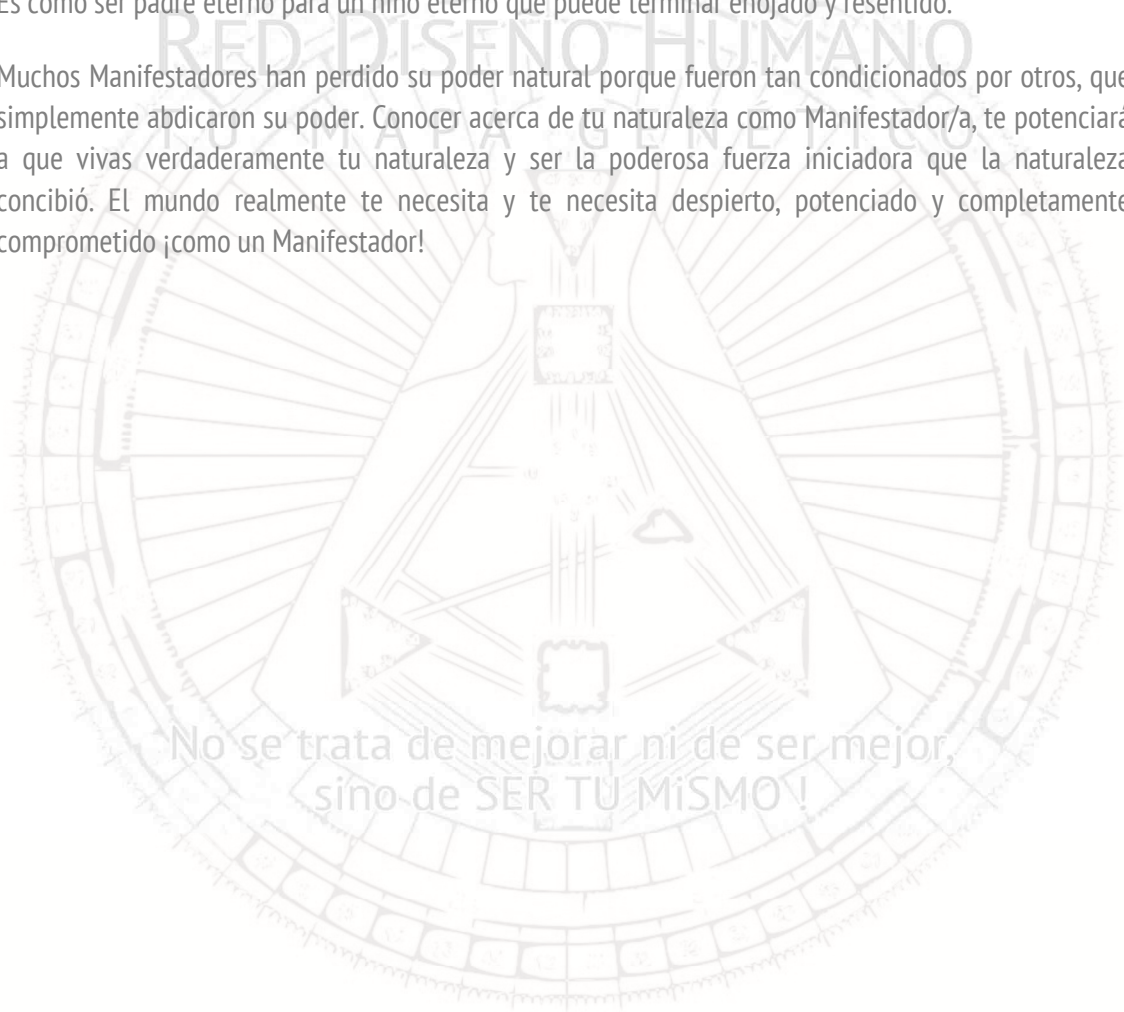


Ten en cuenta que si bien puedes hacer las cosas más fácilmente que otra gente, si causas caos por tus acciones, esto no necesariamente hace tu vida o la de cualquier otra persona más placentera.

Hitler, era un manifestador y con certeza catalizaba la acción, aceleraba, y ¡hacía que las cosas sucedieran! Pero esta gran fuerza iniciadora, de acción, puede ser una enorme fuerza del bien, y catalizar acciones de amor. El manifestador Al Gore, esparció una cruzada mundial sin precedentes para que tomemos conciencia del cuidado de nuestro medio ambiente.

Otra posibilidad para ti como Manifestador, es que se espere de ti que constantemente te hagas cargo de la situación de tu entorno, sin nunca encontrar plenitud y propósito para tu propia vida. Te haces cargo de la gente y sus problemas y al hacerlo los privas de la oportunidad de desarrollar su potencial. Es como ser padre eterno para un niño eterno que puede terminar enojado y resentido.

Muchos Manifestadores han perdido su poder natural porque fueron tan condicionados por otros, que simplemente abdicaron su poder. Conocer acerca de tu naturaleza como Manifestador/a, te potenciará a que vivas verdaderamente tu naturaleza y ser la poderosa fuerza iniciadora que la naturaleza concibió. El mundo realmente te necesita y te necesita despierto, potenciado y completamente comprometido ¡como un Manifestador!



No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!



Estrategia de comportamiento del Manifestador

Existe para ti una forma de compensar esta mecánica de resistencias continuas, de forma que puedas abrirte camino: simplemente déjales saber a los demás que es lo que estás por hacer.

Como Manifestador, “informar” a los demás, a aquellos a los que impacta tu decisión, lo que vas a hacer, seguramente es lo último que quisieras considerar. “¿Por qué debería yo, decirles algo a los demás? ¿Por qué simplemente no me dejan ser y se apartan de mi camino?”.

No se trata que utilices frases como:

“¿Te importa si...?”

“¿Está bien si...?”

“¿Te parece si...?”

Se trata de simplemente dejar saber:

“Te cuento que voy a...”

“Te dejo saber que...”

“Te informo que...”.

Te darás cuenta que aunque sea pequeña la información que brindes a aquellos que no son Manifestadores, acerca de tus intenciones, puede ser para ellos un gran alivio. Esta simple acción alivia los miedos, inseguridades, las incertidumbres de la gente, ayuda a que se sientan incluidos y los anima a apoyarte.

Por ejemplo, antes de simplemente marcharte de tu casa, prueba diciéndole a tu compañero, “hey, iré a dar un paseo, ya vuelvo”, esto ayudará a que otros se sientan seguros a tu alrededor, obteniendo su apoyo antes que su resistencia. Brindando un poco de información, repentinamente, encontrarás una inmensa LIBERTAD para moverte en tu vida, desplegando tu naturaleza “hacedora”.

Es real que entender esto puede resultarte difícil, pero trata de entender el punto de vista de los otros, cuán amenazados se pueden sentir ante la posibilidad de que tú puedas hacer cualquier cosa en cualquier momento mientras ellos no están preparados.

Debido a tu Diseño como Manifestador/a, tienes una implacable, compulsiva e insistente energía iniciadora, que está constantemente buscando medios de expresarse, de manifestarse. ¡Muchos otros no tienen este diseño! Sería de gran ayuda, que te des cuenta que más allá de las circunstancias de tu vida, siempre estás impactando en los otros.

No necesitas estar constantemente evitando y/o empujando a otros fuera de tu camino, para que puedas efectivizar lo que quieras en la vida. Necesitas la mayor cantidad de libertad en tu vida, para



poder “tallar” tu propósito. Pero, piensa en esto: cuando percibas que estás siendo obstruido en tu quehacer cotidiano, tienes tres posibilidades:

- puedes indignarte, y tratar de forzar tu paso a través de...
- puedes rendirte y seguir rumiando tu propio resentimiento.
- puedes informar a los que te obstruyen alguna de tus intenciones.

Al informarles a otros, no solamente se te dará libre paso, sino que también obtendrás apoyo, de la misma gente que antes ofrecía resistencias.

Aplicar la estrategia es, de alguna manera, inspirar a los demás a trabajar a tu favor y no en tu contra. De esta forma, tendrás a tu alcance una tremenda energía para llevar adelante cualquier emprendimiento.

Veamos las Limitaciones y Fortalezas de tu Tipo:

Limitaciones

- La gente es silenciosamente temerosa a tu habilidad para manifestar, para ir a la acción.
- Puedes no darte cuenta que tu propio poder para “hacer” es único y esperar que otros tenga la misma habilidad.
- Puedes estar impaciente a que otros se aparten de tu camino para poder hacer tu trabajo, alejando a aquellos que podrían ayudarte.

Fortalezas

- Tienes una enorme capacidad de ACCIÓN.
- Cuando aprendes a incluir a otros, puedes inspirar equipos cooperativos de ayuda.
- ¡Tienes un único poder de INICIATIVA que obtiene resultados!

Manifestadores Famosos:

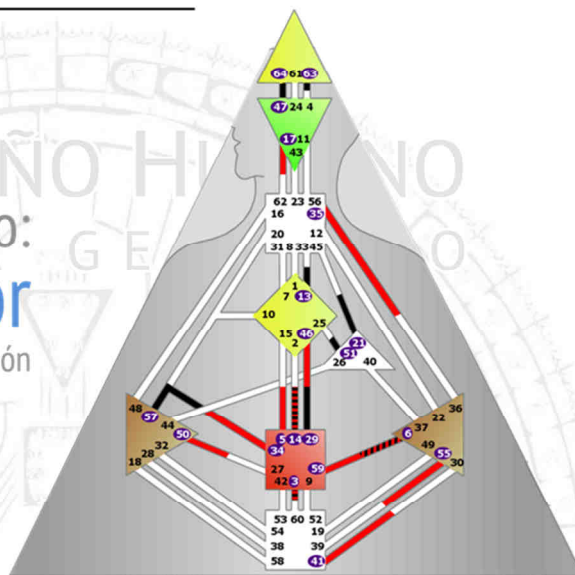
Adolfo Hitler | Mao Tse Tung | Rafael Nadal | Adele | Al Gore | Johnny Depp | Krishnamutti | Sofía Loren
| Frida Kahlo



Tipo: Generador

Estrategia de comportamiento: Ir respondiendo a la vida

Tipo Bioenergético:
Generador
35% de la población



Tipo Bioenergético

Los Generadores disponen de un **motor propio** que funciona las 24hs los 365 días del año. Es el cuadrado rojo del Gráfico, el Centro Sacral que está activado, que es literalmente un “generador”: procesa la energía de la vida misma. Por esto son una fuente energética autosustentable, producen pura energía de vida en todo momento.

Eres una persona que siempre está ocupada, lista para todo lo que haya que hacer. Estás diseñad@ para ser “maestro” en algo, experto. Tu forma de avanzar de un nivel a otro es intercalando momentos de estancamiento entre cada nivel, esto tiene que ver con tu propia naturaleza. Es un “avanzo, paro, subo a otro nivel, paro...”. Es como una metamorfosis que vas atravesando.

Eres parte de la gran “fuerza creadora” del planeta.

La perseverancia es una característica de tu naturaleza como Generador, pero ésta va a depender de cómo comprometas tu energía y como la manejes. Es probable que muchas veces te sientas que cuando te has comprometido con alguien o con algo, y una vez hayas comenzado, te sientas obligad@ a terminarlo.

Renunciar, para ti, nunca es una buena opción, nunca te das por vencido y nunca te entregas. Pero si eso a lo que te has comprometido resulta que no era algo correcto para ti, esta cualidad de perseverar



en lugar de favorecerte, hace que termines agotado energéticamente. Entonces te preguntarás ¿cómo saber qué es lo correcto para mí...? La respuesta está relacionada con la ESTRATEGIA DE COMPORTAMIENTO que veremos más adelante.

Es importantísimo para ti, como para cualquier Generador, buscar la **satisfacción en cada cosa que hagas**, en cada situación que te comprometas, en cada vínculo que establezcas. Porque es esa la búsqueda más profunda para tu naturaleza, te hace feliz. Y abarca todo, desde encontrar satisfacción en el primer café de la mañana hasta encontrarla durante las horas de trabajo... Si no encuentras satisfacción, te sentirás frustrad@. Recuerda que la satisfacción es el estado último que busca cualquier Generador.

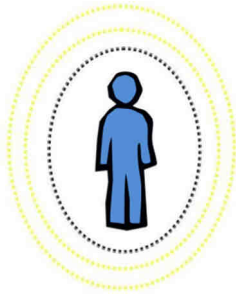
Piensa lo que significa que te comprometas continuamente con actividades y personas con las cuales no encuentras satisfacción, sería una vida de frustración. Mientras que simplemente sabiendo **A QUÉ, A QUIÉN o EN QUÉ comprometer tu energía**, todas las experiencias que vivas serán las correctas para ti y serán satisfactorias. Será una vida de plenitud, de felicidad, de fluir.

Es decir, puedes terminar tu día diciéndote “estoy agotado, tuve un día muy molesto, no tendría que haber ido a trabajar, siento como que fue un día perdido” o “estoy agotado, hoy no paré en todo el día, salió todo tan lindo, me siento agradecido, estimulado y pleno”

Entonces la pregunta que sigue es **¿cómo saber A QUÉ o A QUIÉN o EN QUÉ comprometer mi energía para lograr esta satisfacción y plenitud?**

Y una vez más, la respuesta está relacionada con la ESTRATEGIA DE COMPORTAMIENTO.

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!



AURA Generador

¿Cómo es tu aura?

Tu aura es abierta, envolvente, acogedora y magnética, atrae todo hacia sí.

¿Cómo es tu energía?

¡Tienes la más sorprendente energía auto sustentable! Nadie, excepto otro Generador, puede esperar seguir tu ritmo.

Es un continuo pulso de fuerza energética que impulsa tu vida. Estás diseñad@ para sostener un ritmo y un horario de trabajo como ningún otro tipo.

Es importante que el trabajo te satisfaga, ya que esto es fundamental para un Generador, sino caerás en la frustración. Como Generador/a, encontrar tu vocación es muy importante, vienes aquí a construir. Se trata de que encuentres una actividad que, aparte de la remuneración, te satisfaga, que te haga sentir pleno, realizado.

¿Cómo manejar tu energía?

Tienes un gran recurso energético. Sientes que es tanta la energía que tienes, que muchas veces puede que la utilices asumiendo compromisos con cualquier cosa, situación o persona que surja. Dependiendo cómo utilices la energía, será el resultado de tu experiencia. Si la utilizas correctamente, el resultado será la satisfacción, caso contrario la frustración.

Entonces, ¿qué sería utilizar la energía correctamente? Esto está estrechamente ligado con la ESTRATEGIA DE COMPORTAMIENTO, que veremos más adelante.

Con respecto al descanso, debes irte a dormir cuando realmente se te haya agotado tu energía. Es contraproducente que te vayas a dormir temprano, sin estar cansad@, previendo que al otro día tienes que levantarte más temprano. No será un sueño reparador.



Estrategia de comportamiento del Generador

Como vimos anteriormente, las dos cualidades básicas de tu tipo Bioenergético, la satisfacción y la perseverancia que te lleve a la satisfacción, llegarán SI RESPETAS TU ESTRATEGIA. Piensa un momento, esto significa que tu vida estaría plena de satisfacción y podrías perseverar sin agotarte en cualquier proyecto o situación.

Tu ESTRATEGIA es esperar a escuchar tu centro Sacral para responder a los acontecimientos que la vida te traiga

¿Qué significa ESPERAR?

La espera no es inacción, es estar alerta, disponible como un cazador. Tu aura es envolvente, abierta y atrae todas las oportunidades a las que responder. Eres como un imán. Si no permites el fluir entre tu aura y la existencia, estarás interfiriendo en su funcionamiento.

Es cierto que esto de esperar es más un concepto mental que otra cosa y es difícil de aceptar por la energía tremenda que tienes. Pero al estar en este estado de alerta, te permitirás percibir cada uno de los estímulos que te va trayendo la vida. Es por esto que es muy importante que cultives la PACIENCIA, ya que la mente es consciente de tu abundante energía y te impulsará a la acción continuamente.

¿A QUÉ tengo que esperar?

Cualquier estímulo de la realidad exterior que no provenga de tu mente, que no sea un pensamiento.

- Cualquier estímulo sutil del entorno: sonidos de la naturaleza, estímulos visuales y auditivos, palabras que surgen de una conversación, situaciones de la vida diaria. Por ejemplo: ante un menú de un restaurant, puedes ir respondiendo a cada uno de los platos ofrecidos sintiendo la respuesta Sacral; ante una imagen que has visto por la calle de un lugar soñado, lo tomas como una propuesta ante la que tu Sacral responde por “aha” y significan unas potenciales vacaciones. Si paseas por tu jardín y tus plantas necesitan poda, es el estímulo al que tu Sacral responderá si tiene o no la energía para comprometerse en esa tarea.
- A preguntas muy concretas que pueda hacerte cualquier persona, preguntas cuyas respuestas implícitas son sí, no, o no sé: ¿Quieres ir a cenar afuera? ¿Quieres ir al cine? ¿Puedo pedirte que me ayudes con algo? ¿Quieres salir conmigo? ¿Me harías una receta para este medicamento?

¿Qué significa escuchar la RESPUESTA de tu Centro Sacral?

Tu centro Sacral está ubicado en la zona del abdomen, en la zona “visceral” y funciona como un “sistema de guía interior”, es literalmente TU GUÍA INTERIOR. Este sistema se pone en funcionamiento si hay una pregunta, si hay un estímulo, entonces ahí se pone en “on” y responde a ese estímulo o



pregunta. Esta respuesta es lo que muchos le llaman “la respuesta visceral”, “me lo dicen la tripas” y si la tuvieras que expresar, la escucharías como sonidos guturales “AHA” (si) o “Hum mm” (no). Es muy difícil ponerla en palabras. También puede ser un sonido o puede ser experimentado como una subida o bajada de energía interna, que se produce como respuesta a cualquier cosa que la vida, el entorno te ofrezca.

El Centro Sacral está conectado con la vida misma, tiene su propia inteligencia, y su respuesta es totalmente energética.

Como inteligencia de vida, sabe lo que es correcto para ti, pero no desde un lugar mental, ya que no está condicionado con filosofías, religiones ni ideologías. Es pura inteligencia en bruto.

Seguramente desde pequeño te has sentido restringido en tu expresión de sonidos guturales, cuando ante las preguntas contestabas con simples sílabas, que son el idioma del Sacral. “No contestes con monosílabos”, “Aha, mm, no significan nada”, “¡Exprésate mejor!” entre otras frases y de esta forma te han condicionado a que esta inteligencia no se exprese.

La mente, como tal, es maravillosa para tomar conciencia, para medir, para cuantificar, registrar, pero está condicionada por la cultura, por todo el entorno y no puede de ninguna manera considerarse TU GUÍA INTERIOR.

Como Generador/a, necesitas reclamar tu propia relación natural y directa con la existencia. Cuando algo te es ofrecido, tienes tu propia e inmediata respuesta visceral que te dirá si tienes un interés energético en ello o no. Entonces, si te has visto frustrado en la vida e intensamente buscas tu plenitud y tu satisfacción personal en cada cosa que haces, estás a punto de cambiar tu vida de una vez por todas.

Guía para orientarte en la aplicación de tu ESTRATEGIA:

- A partir de ahora, empieza a **prestar atención a tu respuesta visceral** ante cualquier situación en la vida, observando al mismo tiempo como muchas veces la respuesta Sacral es desatendida por el imparable pensar. Es una respuesta energética (no mental), instantánea, que puedes fácilmente pasar por alto si no estás prestando atención. Es un proceso que tu mente adoctrinada, puede ver como muy simple, muy fácil y sin embargo es completamente importante y verdadera para ti.
- Cultiva la **paciencia**, y mantente en un estado de alerta consciente.
- Ni bien se te presente un estímulo al que responder, **escucha a tus “vísceras” antes que a tu mente**, ésta esgrimirá muchas razones y fundamentos que tapanán la respuesta de tu inteligencia de vida. No escuches a tu mente, se fiel a la respuesta Sacral.



- La SATISFACCIÓN Y LA PERSEVERANCIA solo las obtendrás si eres fiel a esta respuesta. ¡Espera a sentir la respuesta! “AHA!”, “sí”, “hum!”, “no”. Estos sonidos, te darán, una clave instantánea para que puedas o no, seguir adelante con algo o con alguien. El sonido es simplemente decir: “sí, tengo una energía vital que está mostrando interés por esto...” o “no, esto es algo en lo cual no comprometeré mi energía”. Si aún no tienes ni el sí, ni el no de forma clara, ESPERA.
- Una vez que la energía del Sacro, dice “AHA”, te ha dado vía libre y toda tu gran energía va a estar disponible para aquello en lo que te has comprometido, sea un proyecto o una persona. Si es una situación muy significativa, tu PERSEVERANCIA será hasta el agotamiento, pero será ese agotamiento lleno de SATISFACCION por haber logrado lo que querías. En lo cotidiano, será una sumatoria de satisfacciones, si hoy tu Sacral dice “¡nnnaaa!: ¡no!, que significa que no tiene la energía disponible para “podar” tus plantas, sentirás un gran alivio en no tener que obedecer lo que tu mente te indique “tienes que hacerlo” “eres un haragán” “las plantas necesitan su poda”. Se trata de solo serle fiel a tu Sacral.

Recuerda, que has pasado tu vida comprometido con gente y cosas simplemente porque tienes suficiente energía vital para ofrecer, no necesariamente porque fueras llevado a experiencias satisfactorias

Mantente alerta, a aquellas personas que involuntariamente o no, no tienen en cuenta tu respuesta visceral, para hacerte “trabajar” para ellos. Ellos pueden aproximarse a ti con una pregunta intelectual que puedas fácilmente responder, lo que no te permite que obtengas una respuesta visceral y así observar, si tienes la energía para eso o no, recuerda que la respuesta Sacral, no puede ponerse en palabras. Observa lo que sucede en tu vida cuando sigues tu camino con algo, sin haber comprometido tu energía vital, como una respuesta.

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!

Veamos las Limitaciones y Fortalezas de tu Tipo:

Limitaciones:

- Puede que haya gente que se aproveche de ti por tu inagotable energía.
- Tu gran caudal de energía, te impulsará a involucrarte en situaciones y con personas desde los dictados de tu mente, por lo que para ti cultivar la paciencia va a ser un tema importante.
- Si no escuchas y respetas tu respuesta Sacral, te comprometerás con actividades y gente que no te traerá satisfacción.



- Una vez que te has puesto en movimiento es difícil para ti parar y relajarte, para “barajar y dar de nuevo”, y si no has entrado a la experiencia respetando tu estrategia puede que quedes estancad@.
- Una vez que detienes una actividad, puedes tener dificultades en reactivar tu energía, para que tome una nueva dirección, es posible que necesites el estímulo al que responder para poder reiniciar tu “máquina”.
- Socialmente y culturalmente no está contemplada la espera, y menos el poder confiar en la respuesta visceral innata.

Fortalezas:

- Eres literalmente una central eléctrica, capaz de mantener tu energía en actividades mucho más allá del punto de fatiga de la mayoría. Tu energía es inagotable.
- Tu GUÍA INTERIOR, es muy simple, accesible y extremadamente confiable.
- Tu esencia está asociada con esa tremenda energía vital que te inunda, y cuando te detienes y la sintonizas, y la experimentas en la calma, te conectas con una satisfacción plena.
- Al llevar la esencia de la energía vital contigo, siembras el potencial para cualquier logro adonde quiera que vayas.
- Tu aura, como Generador, es de gran impacto en los demás y actúa como un imán.
- Gracias a tu sistema de GUÍA INTERIOR, la oportunidad de despertar está más fácil y accesible que para el resto de los Tipos Bioenergéticos.

No se trata de mejorar ni de ser mejor,

Sólo porque alguien necesita algo o porque algo necesita hacerse,
no significa que lo tengas que hacer tú.

Escucha tu respuesta visceral, respétale y síguela.

Observa cuan completo y satisfecho te sientes al final del día.

Generadores Famosos:

Steve Jobs | Madonna | Gandhi | Jane Fonda | Carl Jung | Andy Warhol | Albert Einstein | Matt Damon |
John Lennon | Catherine Deneuve

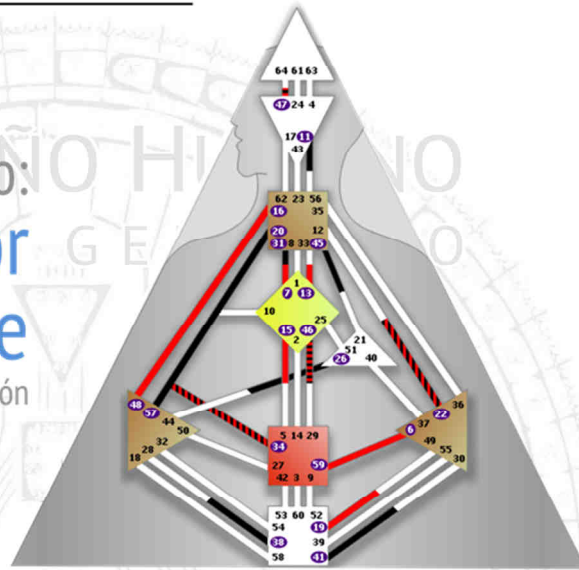




Sub Tipo: Generador Manifestante

Estrategia de comportamiento: Ir respondiendo a la vida/ Informar antes de actuar

Tipo Bioenergético:
**Generador
Manifestante**
35% de la población



Sub Tipo Bioenergético

Los **Generadores Manifestantes** son un subgrupo del biotipo Generador. Tienen la energía del Generador y del Manifestador.

Los **Generadores** disponen de un motor propio que funciona las 24hs los 365 días del año. Es el cuadrado rojo del Gráfico, el Centro Sacral que está activado, que es literalmente un “generador” que procesa la energía de la vida misma. Por esto son una fuente energética autosustentable, producen pura energía de vida en todo momento.

Un **Manifestador** es aquella persona que inicia, hace y actúa manifestando su palabra o su acción, sin necesidad de nada ni de nadie. Dispone de su energía con autonomía total. Esto los hace impredecibles y difíciles de controlar.

Los **Generadores Manifestantes** tienen el Centro Sacral coloreado en rojo, y además cuentan con algún centro motor (Ego, Raíz, Plexo Solar o Sacral) conectado a la Garganta, energía que corresponde a un Manifestador. Es el tipo Bioenergético más complejo ya que su energía básica y su aura es la de un Generador pero adquiere características de las energías de un Manifestador.

Eres una persona con muchísima energía y capacidad de acción a la vez. Estás diseñado para ser “maestro” en algo, experto. Eres parte de la gran “fuerza creadora” del planeta.



Siempre que las situaciones te satisfagan y sientas que estés en paz, estás fluyendo en tu naturaleza. Esa es tu máxima búsqueda, la satisfacción y la paz. Si no estás satisfecho, te sentirás frustrado y si no logras estar en paz, puede que aparezca un sentimiento de rabia frente a las situaciones en las que no puedes actuar como quisieras. La satisfacción y la paz, van a depender de cómo te comprometes con las situaciones y vínculos, y cómo te manejas con las demás personas una vez que has decidido algo.

Eres tan rápido en pasar a la acción, que a lo largo de tu vida, te habrás encontrado muchas veces abandonando, lleno de insatisfacción, actividades, situaciones y personas, cuando te has dado cuenta que no era lo que buscabas. Es que te has comprometido con personas y situaciones que no eran las correctas para ti.

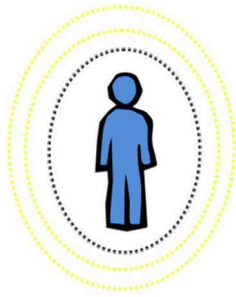
Por tu naturaleza, una vez que has tomado una decisión, sientes que debes pasar inmediatamente a la acción. Algunas personas pueden reclamarte que *¡no han sido informadas!* Y te encuentras con una resistencia que en lo más profundo te provoca rabia.

Una vez que comprendas cómo funciona tu energía y cómo es tu Estrategia, encontrarás una razón a esto y la forma de transformarlo en algo positivo para tu aprendizaje. Te encontrarás con las personas y situaciones correctas, y no sentirás más las resistencias.

Es importantísimo para ti, como para cualquier Generador/a, buscar la satisfacción en cada cosa que hagas, en cada situación que te comprometas, en cada vínculo que establezcas. Porque es esa la búsqueda más profunda para tu naturaleza, te hace feliz. Y abarca todo, desde encontrar satisfacción en el primer café de la mañana hasta encontrarla durante las horas de trabajo... Si no encuentras satisfacción, te sentirás frustrado.

Puedes terminar tu día diciéndote “estoy agotado, tuve un día muy molesto, no tendría que haber ido a trabajar, siento como que fue un día perdido” o “estoy agotado, hoy no paré en todo el día, salió todo tan lindo, me siento agradecido, estimulado y pleno”

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!



AURA Generador

¿Cómo es tu aura?

Tu aura es abierta, envolvente, acogedora y magnética. Atrae todo hacia sí.

¿Cómo es tu energía?

¡Tienes la más sorprendente energía auto sustentable! Es el biotipo que más energía disponible tiene por Diseño.

Nadie, excepto otro Generador Manifestante, puede esperar seguir tu ritmo. Estás diseñado para sostener un ritmo y un horario de trabajo como ningún otro tipo y para hacer varias cosas a la vez.

Eres una persona que siempre está ocupada, con una energía que desborda, lista para todo lo que haya que hacer. Si no respetas tu Estrategia, es probable que te encuentres súper ocupad@ pero sin hacer nada en particular.

Siempre estás inquieto, listo para entrar en cualquier cosa en cualquier momento. La sensación es como cuando alguien está en su auto, en un semáforo esperando la luz verde, sin sacar el pie del acelerador!

¿Cómo manejar tu energía?

Por tu salud, es necesario que tu tremenda energía esté alineada con un propósito interno que tienes que tener muy claro, no la puedes comprometer con lo primero que aparezca. Depende como utilices la energía, será el resultado de tu experiencia. Si la utilizas correctamente, el resultado será la satisfacción, caso contrario la frustración.

Por otro lado, puede que no tengas en cuenta el impacto que genera tu energía en los demás en el momento en que pasas a la acción. Considerar a los demás es un componente a tener en cuenta para que tu energía fluya y no se encuentre con las resistencias de los otros.

Conocer y respetar tu Estrategia es lo que te garantizará la satisfacción y el fluir.

Con respecto al descanso, logras un sueño más reparador si antes de dormir, estás un rato en la cama, haciendo alguna actividad tranquila, leyendo, etc. Evita caer exhausto.

Es importante que el trabajo te satisfaga, ya que esto es fundamental para tu tipo, sino caerás nuevamente en la frustración. Encontrar tu vocación o el trabajo correcto, es muy importante: vienes aquí a construir. Se trata de que encuentres una actividad que, aparte de la remuneración, te satisfaga, te haga sentir pleno y realizado.



Estrategia de comportamiento del Generador Manifestante

Tu ESTRATEGIA es: *Esperar a escuchar tu Centro Sacral para responder*. Una vez que has sentido la respuesta de tu Sacral, puedes pasar a la acción, previamente informando a los involucrados en tu decisión. La paciencia y el aplomo son indispensables.

- 1 - Esperas por el estímulo y sientes la respuesta de tu Centro Sacral.
- 2 - Esperas tener clara la respuesta, si ésta es un claro “AHA”, continúas con lo siguiente:
- 3 - Informas a las personas involucradas en la decisión. Si tu autoridad es emocional, espera por claridad emocional antes de informar y pasar a la acción.
- 4 - Pasas a la acción.

Vamos por partes:

¿Qué significa ESPERAR?

Para ti será más difícil que para un Generador puro y puede ser un desafío, ya que como mencionamos antes, *“el auto está siempre encendido con el pie en el acelerador”* y quieres que pase algo. Al tener energías manifestadoras, tu impulso a la acción es más fuerte.

Aunque socialmente nos hayan inculcado *“just do it”*, sólo hazlo, tienes que esperar por algo a lo que responder antes de tomar acción. La espera no es inacción, es estar alerta, disponible como un cazador.

Tu aura es envolvente, abierta y atrae todas las oportunidades a las que responder; está comunicando al mundo que necesitas algo a lo que responder. Eres como un imán. Si no permites el fluir entre tu aura y la existencia, estarás interfiriendo en su funcionamiento.

Al estar en este estado de alerta, te permitirás percibir cada uno de los estímulos que te va trayendo la vida. Cuando esperas, las cosas te llegarán en el momento correcto y de la forma correcta.

Es por esto que es muy importante que cultives la PACIENCIA, ya que la mente es consciente de tu abundante energía y te impulsará a la acción continuamente.

¿A QUÉ tengo que esperar?

Cualquier estímulo de la realidad exterior que no provenga de tu mente, que no sea un pensamiento.

- Cualquier estímulo sutil del entorno: sonidos de la naturaleza, estímulos visuales y auditivos, palabras que surgen de una conversación, situaciones de la vida diaria. Por ejemplo: ante un menú de un restaurant, puedes ir respondiendo a cada uno de los platos ofrecidos sintiendo la



respuesta Sacral; ante una imagen que has visto por la calle de un lugar soñado, lo tomas como una propuesta ante la que tu Sacral responde por “aha” y significan unas potenciales vacaciones. Si paseas por tu jardín y tus plantas necesitan poda, es el estímulo al que tu Sacral responderá si tiene o no la energía para comprometerse en esa tarea.

- Ante preguntas muy concretas que pueda hacerte cualquier persona, preguntas cuyas respuestas son sí, no o no sé: ¿Quieres ir a cenar afuera? ¿Quieres ir al cine? Etc.

¿Qué significa escuchar la RESPUESTA de tu Centro Sacral?

Tu centro Sacral está ubicado en la zona del abdomen, en la zona “visceral” y funciona como un “sistema de guía interior”, es literalmente TU GUÍA INTERIOR. Este sistema se pone en funcionamiento si hay una pregunta, si hay un estímulo, entonces ahí se pone en “on” y responde a ese estímulo o pregunta. Esta respuesta es lo que muchos le llaman “la respuesta visceral”, “me lo dicen la tripas” y si la tuvieras que expresar, la escucharías como sonidos guturales “AHA” (si) o “Hum mm” (no), lo cual es muy difícil poner en palabras. También puede ser un sonido o puede ser experimentado como una subida o bajada de energía interna que se produce como respuesta a cualquier cosa que la vida o el entorno te ofrezca.

El Centro Sacral está conectado con a la vida misma, tiene su propia inteligencia, y su respuesta es totalmente energética. Como inteligencia de vida, sabe lo que es correcto para ti, pero no desde un lugar mental, ya que no está condicionado con filosofías, religiones ni ideologías. Es pura inteligencia en bruto.

Seguramente desde pequeño te has sentido restringido en tu expresión de sonidos guturales, cuando ante las preguntas contestabas con simples sílabas, que son el idioma del Sacral. “No contestes con monosílabos”, “Aha, mm, no significan nada”, “¡Exprésate mejor!” entre otras frases y de esta forma te han condicionado a que esta inteligencia no se exprese.

La mente, como tal, es maravillosa para tomar conciencia, para medir, para cuantificar, registrar, pero está condicionada por la cultura, por todo el entorno y no puede de ninguna manera considerarse TU GUÍA INTERIOR.

Esperar a tener clara la respuesta: Luego de la respuesta visceral, querrás pasar directamente a la acción. Puedes decir “sentí el AHA” “mi panza dijo AHA”... pero el consejo es que esperes un tiempito a ver si ese “AHA”, se mantiene, se refuerza o se debilita. Si en ese tiempito de reflexión, notas que se mantiene o crece en intensidad, ahí tienes una clara respuesta de “AHA”. Y tienes la energía disponible para la acción. El mismo proceder es para el caso de un “nnnaaa”: no, con la diferencia de que en este caso, darás marcha atrás. No continuarás con la acción.



Informar antes de actuar: a fin de estabilizar las energías de los que te rodean o de aquellos involucrados, debes informarles acerca de tu decisión.

No se trata de pedir permiso, sino simplemente de intentar que los otros se sientan tenidos en cuenta. Es la forma en que no generarás resistencias y tu energía fluirá en libertad.

Pasas a la acción: Una vez que tu energía se ha puesto en juego, continúa observando si todavía tienes un gran "Si", o el interés ha disminuido. No porque hayas dicho sí a algo o a alguien, significa que debes hacerlo, sólo indica una posibilidad.

Por tu naturaleza, la mayoría de las veces no lo sabrás hasta que estés en acción. Pero una vez que lo sepas y tengas la certeza que "es lo tuyo" tu poder de PERSEVERAR es infinito.

Guía para orientarte en la aplicación de tu ESTRATEGIA:

- A partir de ahora, empieza a prestar atención a tu respuesta visceral ante cualquier situación en la vida, observando al mismo tiempo como muchas veces la respuesta Sacral es desatendida por el imparable pensar. Es una respuesta energética (no mental), instantánea, que puedes fácilmente pasar por alto si no estás prestando atención. Es un proceso que tu mente adoctrinada, puede ver como muy simple, muy fácil, y sin embargo es completamente importante y verdadera para ti.
- Cultiva la paciencia y mantente en un estado de alerta consciente.
- Ni bien se te presente un estímulo al que responder, escucha a tus "vísceras" antes que a tu mente, ésta esgrimirá muchas razones y fundamentos que tapanán la respuesta de tu inteligencia de vida. No escuches a tu mente, se fiel a la respuesta Sacral.
- La satisfacción sólo las obtendrás si eres fiel a esta respuesta. *¡Espera a sentir la respuesta!* "AHA!": "sí", "hum!": "no". Estos sonidos te darán una clave instantánea para que puedas, o no, seguir adelante con algo o con alguien. El sonido es simplemente decir: "sí, tengo una energía vital que está mostrando interés por esto..." o "no, esto es algo en lo cual no comprometeré mi energía". Si aún no tienes ni el sí, ni el no de forma clara, ESPERA.
- Una vez que la energía del Sacro dice "AHA", esperas por tu momento de claridad y en base a la respuesta continuas, informas y pasas a la acción o das marcha atrás.

Habrá muchas situaciones en lo cotidiano, en que el momento de claridad o el informar a los demás no son necesarios. Por ejemplo, si ves que tus plantas necesitan ser podadas, o cualquier actividad en lo cotidiano que no sea realmente significativa. Pero no puedes dejar de esperar el estímulo y escuchar la respuesta de tus "tripas", aún para lo más insignificante. Si hoy tu Sacral dice "¡nnnaaa!: ¡no!, que significa que no tiene la energía disponible para "podar" tus plantas, sentirás un gran alivio en no



tener que obedecer lo que tu mente te indique “tienes que hacerlo”, “eres un haragán”, “las plantas necesitan su poda”, etc.

El **respetar tu Estrategia** evitará que te comprometas con aquellas personas y actividades que no son las correctas para ti. Estás dejando que te guía la inteligencia de tu cuerpo. De esta forma, lograrás ir sumando, en lo cotidiano, satisfacción en todo lo que haces, y rodearte de personas que en lugar de resistencia te dan su apoyo.

Por otro lado, disminuirán la cantidad de “abandonos”. Con respecto a este tema, hay que hacer una aclaración: hay dos formas de *abandonar* una experiencia, una es la que te quedas con una sensación muy fuerte de frustración, y la otra en la que te dices, “bueno, al menos lo probé”, “quería experimentarlo”, “saqué algo positivo”. Esto último es parte de tu naturaleza, como Generador Manifestante, muchas veces, aunque hayas respetado tu Estrategia, en el momento de la acción reconoces que no es lo que buscabas y decides dejarlo. En este caso, si has respetado tu Estrategia, puedes irte con la frente en alto, sin cargar con ninguna frustración, ya que podrás conectarte con lo positivo que te dejó la experiencia. Pero si has entrado sin respetar los pasos de tu estrategia, de forma apresurada siguiendo un mandato mental, cuando abandones, no podrás conectarte con el aprendizaje, y te sentirás frustrado.

En la medida en que te animes a poner en práctica tu Estrategia, en lugar de comprometerte con todo o nada, encontrarás una forma interna de discriminar en que sí y en que no. Si insistes en tratar de ser un Manifestador, sin esperar la respuesta Sacral, o si insistes en no prestar atención a tu “momento de verdad” en el proceso, entonces tu vida puede ser un caos innecesario y muy frustrante para ti y los que te rodean.

Veamos las Limitaciones y Fortalezas de tu Tipo:

Limitaciones:

- Puede que haya gente que se aproveche de ti por tu inagotable energía.
- Tu gran caudal de energía te impulsará a involucrarte en situaciones y con personas desde los dictados de tu mente, por lo que para ti cultivar la paciencia va a ser un tema importante.
- Si no escuchas y respetas tu respuesta Sacral, te comprometerás con actividades y gente que no te traerá satisfacción.
- Socialmente y culturalmente no está contemplada la espera, y menos el poder confiar en la respuesta visceral innata.
- Tienes el más complejo de todos los tipos al combinar dos energías diferentes.



- Una vez que pones la energía en movimiento, el dinamismo de la misma puede sentirse por parte de los demás como un ritmo vertiginoso. Si demandas que los otros sigan tu ritmo, pueden sentirse maltratados, ignorados o no tenidos en cuenta.
- Una vez que completas un proyecto o una actividad, puede que sientas dificultades ya que no sabes qué hacer con la energía, y te sientes inquieto.

Fortalezas:

- Eres literalmente una central eléctrica, capaz de mantener tu energía en actividades mucho más allá del punto de fatiga de la mayoría. Tu energía es inagotable.
- Tu GUÍA INTERIOR es muy simple, accesible y extremadamente confiable.
- Tu esencia está asociada con esa tremenda energía vital que te inunda y cuando te detienes y la sintonizas, y la experimentas en la calma, te conectas con una satisfacción plena.
- Al llevar la esencia de la energía vital contigo, siembras el potencial para cualquier logro adonde quiera que vayas.
- Tu aura es de gran impacto en los demás y actúa como un imán.
- Gracias a tu sistema de GUÍA INTERIOR, la oportunidad de despertar está más fácil y accesible que para el resto de los Tipos Bioenergéticos.
- A diferencia de los Generadores puros, una vez que estás en movimiento, puedes fácilmente cambiar de dirección.
- Una vez que tienes tu verdad y las energías Sacral y manifestadora comprometidas, puedes catalizar a otros hacia la acción a lo largo de tu camino.

GENERADORES Y GENERADORES MANIFESTANTES:

Cuando estás en la “fase de espera” actúas como un imán. La gente acudirá a ti y te preguntará si estás disponible. La vida siempre te preguntará: “¿Confías o no confías?”

Debes confiar en el poder de la espera y captar bien el significado de la paciencia.

ES VITAL QUE ESPERES A SENTIR LA RESPUESTA y CONFIAR EN ELLA, antes de tomar cualquier iniciativa.

Generadores Manifestantes Famosos:

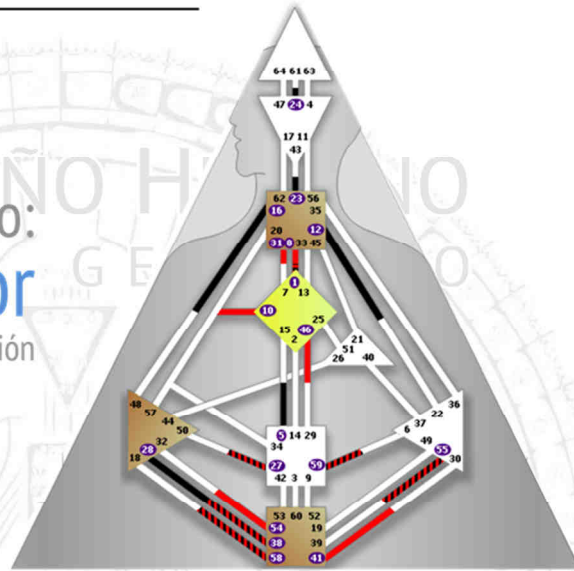
Bob Dylan | Amy Winehouse | Harrison Ford | Marie Currie | Roger Federer | Sigmund Freud | Yoko Ono
| Madre Teresa | Michael Jordan | Van Gogh | Luther King



Tipo: Proyector

Estrategia de comportamiento: Ser reconocido e invitado

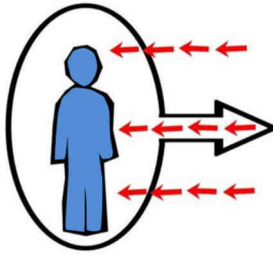
Tipo Bioenergético:
Proyector
21% de la población



Tipo Bioenergético

Los Proyectores son **guías y mediadores por naturaleza**, son excelentes organizadores que hacen que la gente se reúna. Están aquí para administrar, refinar, guiar las energías. Son inteligencia. Son todo corazón. Su máximo interés es conocer al otro.

Como sugiere el nombre "Proyector", silenciosamente y constantemente eres una persona que proyecta una imagen energética de quien eres y de cuáles son tus dones.



¿Cómo es tu aura?

Tienes un aura penetrante que se dirige directamente al Ser de la persona con la que te estás vinculando. Esto hace que logres un conocimiento de ella muy profundo, como si la leyeras. Gracias a esta forma de conectarte con el otro, tienes el don de ser un guía natural para los demás.

AURA Proyector

Es tan fuerte la conexión que estableces con el otro, que cuando le retiras tu atención, éste puede sentirse desde confundido a abandonado.

Muchas veces sientes que tu presencia no es apreciada, por lo que no te das cuenta cuán observador eres y cuán útil puede ser el reconocimiento que tienes de las necesidades de los que te rodean y tu gran disposición a satisfacerlos.

¿Cómo es tu energía?

El estilo de vida de los Proyectores es distinto al de la mayoría de las personas, ya que sólo el 21% aproximadamente de la población mundial tiene este tipo Bioenergético. Tanto los Generadores, Generadores Manifestantes y Manifestadores, tienen mucha energía. En tu caso, no es que no la tengas, sino que no es una energía autosustentable. Esto significa que debes aprender a manejar tu energía.

Es probable, que en este momento estés pensando que esto no es así, ya que te consideras alguien con mucha energía, siempre activo, siempre ocupado. Ten presente que si eres de los Proyectores que está “siempre haciendo”, se debe a que absorbes y amplificas la energía de los Generadores, y tu mente te hace creer que es una energía propia y que debes ser alguien “activo las 24 hs.”.

¿Cómo manejar tu energía?

- Respetar las necesidades de tu cuerpo es fundamental. Debes descansar cuando te lo pida. Puede ser que necesites “siestas” durante el día. No te duermas a la noche cuando ya estés exhausto; necesitas un tiempo previo en reposo. Ten en cuenta que estás diseñad@ para realizar actividades condensadas, que duren poco, para luego tener un espacio de reflexión y descanso.
- Otra forma de aprender a manejar tu energía tiene que ver con respetar tu ESTRATEGIA DE COMPORTAMIENTO.



Estrategia de comportamiento del Proyector

Para que un Proyector pueda desplegar todas sus cualidades potenciales es necesario que sea **RECONOCIDO** por sus dones y cualidades, y para que tenga impacto verdadero en la vida de los demás. Luego de este reconocimiento debe **ESPERAR A SER INVITADO**.

¿Qué significa ser reconocido?

Para ti es vital que te sientas reconocido en tus dones, en tus cualidades innatas, ya que de este reconocimiento por parte de las demás personas depende el desarrollo y la satisfacción de tus logros personales en tu vida. Es por eso que es de suma importancia la cualidad de las personas con quien te rodeas. No hay manera en que puedas guiar la energía de quien no reconoce tus dones primeramente.

Tienes que prestar atención al **sentimiento de amargura** que puedes tener cuando sientes que te ignoran o que no te reconocen. Esto puede llevarte a verte arrastrado hacia gente y proyectos que no son los correctos para ti. Si no te han reconocido e invitado, no son para ti. No te desesperes, no te desconciertes, relájate. Como Proyector/a, estás diseñado para llamar la atención.

Puede ser muy displacentero para ti, estar en situaciones en donde no te sientes querido o apreciado, ya que estás aquí para iluminar el camino a otros. Esto sólo es posible cuando eres invitado a ello.

¿Qué significa esperar por una invitación?

La clase de invitación depende de qué tipo situación estemos hablando. Hay dos tipos de situaciones muy diferenciadas en la vida: las significativas y las cotidianas.

- **Invitación Formal:** En aquellas circunstancias muy relevantes, en las que necesites que te inviten al amor, a un trabajo, a la profesión deseada, a un lugar de residencia, la estrategia debe ser respetada en todo sentido. Como Proyector/a, lo que esperas en estas situaciones es una invitación formal. Nada que llegue en forma indirecta o casual. Con esta invitación, debes sentirte reconocido en tus cualidades, si no es así, será una invitación que no es la correcta para ti. Verás que cuando eres invitado y te sientes reconocido, todo tu potencial se despliega, no hay amargura, sientes el éxito tuyo y de quien te convocó.
- **Invitación Sutil:** Sin embargo, en lo cotidiano, la vida también llama a los Proyectores de otras formas y algunas invitaciones pueden ser más sutiles. Una situación romántica puede surgir si durante una fiesta sientes la mirada de alguien y ésta es una mirada insistente, que está más allá de la amabilidad, entonces ahí puedes sentirte invitad@. Lo mismo en una conversación, si alguien requiere tu opinión tienes un gran potencial de sabiduría para compartir.



En ambos casos, ya sea que la invitación sea formal o no, lo importante es reconocer si es la persona correcta para ti. Si te han reconocido por tus talentos y cualidades, si has sentido que de alguna manera a esa persona le atrajo algo especial de ti. Eso es un indicador de que vas por buen camino.

Muchas veces ante la ansiedad de necesitar ser invitad@, te unes a otros como si estuvieras automáticamente incluid@. Tu mente lo justificará desde su lugar, pero si te conectas con Tu Ser, podrás empezar a discernir y comprender que si no has sido reconocido e invitado, ¡es la vida la que no te ha llamado a participar! Y esto significa que la energía que comprometas en estas relaciones no se recuperará. Si continúas insistiendo, puedes terminar agotado, consumiendo tu energía y a su vez perdiendo esas oportunidades que la vida tiene para ti, que no ves por hacer lo que no es correcto para tu naturaleza.

Tener paciencia y aprender a esperar por la invitación correcta es la gran lección que vienes a aprender a esta vida. De esta forma, recibirás sólo las invitaciones que se alineen con tu esencia y te permitan desplegar tu maravilloso potencial. ¡Así tu energía fluirá!

Una vez que tengas tu energía alineada, podrás guiar y dirigir fácilmente a quienes te rodean y tendrás acceso a toda la energía que necesites. Como Proyector/a, a medida que concientes todo esto, comenzarás a distinguir cuáles son las personas confiables que te harán las invitaciones correctas y aquellas personas o situaciones donde obtener un reconocimiento o una invitación es más difícil.

Lo sano para ti es permanecer en esa situación de espera, esperando por el reconocimiento correcto y las invitaciones. Así, te darás cuenta, que obtener sólo una de estas invitaciones “correctas” puede abrirte portales que den sentido a muchos años de tu vida. Reflexionar acerca de esto te acercará a tu naturaleza, cuando reconozcas que aquellas veces en tu vida que las cosas funcionaron realmente bien, se originaron con una buena y reconocida invitación.

Limitaciones y Fortalezas del Tipo Proyector.

Limitaciones

- Tienes que ser muy cuidadoso con tu energía, debes descansar cuando tu cuerpo te lo demande.
- Por el condicionamiento social, sientes que debes actuar todo el tiempo y es posible que te cueste comprender el “esperar”.
- La ansiedad por ser invitado y reconocido puede llevarte a vincularte a personas y situaciones que no son las correctas para ti, generándote amargura en muchos casos.



Fortalezas

- Reconoces al otro como no lo hace ningún otro Tipo Bioenergético. Tu interés por el otro es realmente genuino.
- Eres un guía nato de las energías de los Tipos energéticos como los Generadores y Manifestadores.
- Inteligentes, sensibles, puro corazón.
- Logras conectar gente, lugares, actividades, dándoles dirección.

Esta primera llave te será útil desde el primer momento en que te animes a comenzar a utilizarla.

Comienza a observarte en el día a día, a concientizar cada momento en que necesites el reconocimiento del otro, la invitación, cada momento en que realmente estés preocupado por el otro, cada momento en que no te sientas reconocido y aparezca la amargura.

A partir de ese momento, deja de buscar todo eso, deja de buscar reconocimiento, deja de buscar la invitación, son los otros quienes tienen que buscarte a ti, necesitan tu guía serena.

Mantente en un estado de alerta consciente, pero relajado y disfrutando de la vida. Utiliza la llave de tu tipo, espera por la invitación correcta, aquella en la que te sientas reconocido, y verás cuán completo y pleno de sientes al final del día.

Tu Diseño es de tal belleza que proyecta todo el tiempo energía que atrae a la invitación correcta. Si no interfieres con él y esperas la invitación, lo que los otros verán en ti serán tus talentos, tus habilidades, y en definitiva tu SER auténtico. No dudes, serás naturalmente invitado a participar. Una vez que alguien se conecta contigo, te reconoce y te invita, entonces tienes acceso a su energía, para ayudar a organizarla y guiarla. La gente confiará y se apoyará mucho en ti por esto.

El silencio del Proyector, atraerá la invitación de otros. Una vez que el Proyector ha aprendido a confiar en la magia silente de su química, surgen en su vida todas las oportunidades que necesita.

Tienes que confiar en que la vida te va a encontrar!

Proyectores Famosos:

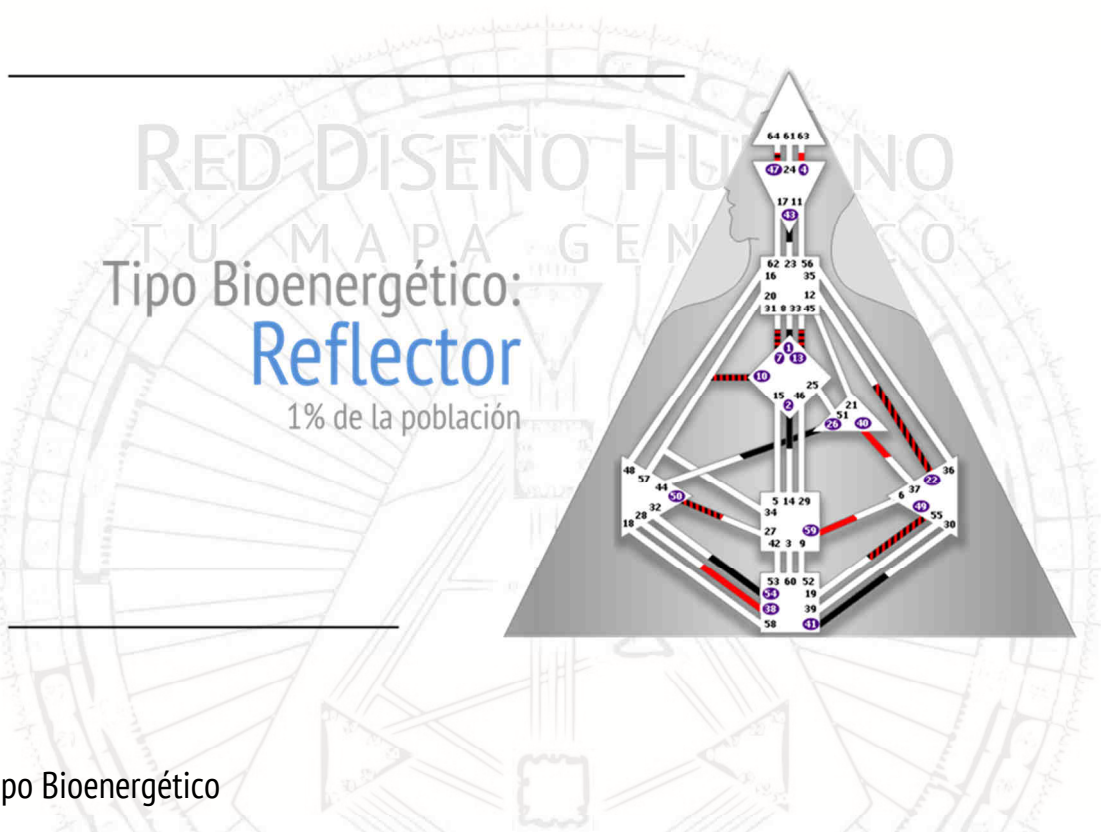
Steven Spielberg | Benito Mussolini | Brad Pitt | Osho | Marilyn Monroe | Nelson Mandela | Halle Berry |
Barbara Streisand | Diana de Gales | Leonardo DiCaprio.





Tipo: Reflector

Estrategia de comportamiento: esperar un ciclo lunar



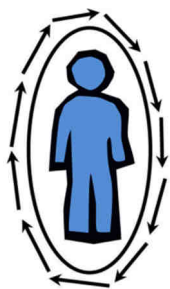
Tipo Bioenergético

Estás diseñado para absorber y reflejar como espejo, amplificando y magnificando, los estímulos que recibes. Esto hace que potencialmente puedas alcanzar una gran sabiduría acerca de todo lo que te rodea. Eres fuente de gran conocimiento y sabiduría. Vienes a conocer a los demás. Vienes a encontrar a ese diferente que puede “despertar” entre la multitud. Estás diseñad@ para la Justicia Social.

Tu Tipo de Diseño es muy raro y el más infrecuente de los cuatro tipos. Constituyen **aproximadamente 1% de la población del mundo**. De alguna forma estás como obligad@ a sentirte diferente.

Seguramente te has dado cuenta que la vida y las cosas funcionan muy distintas para ti. Tu modo de procesar la vida es muy diferente al del resto de los tipos. Tienes un Diseño extraordinario en el que no hay canales ni centros definidos. Esto no significa que estén vacíos, ni rotos y tampoco necesitan ningún tipo de arreglo. Simplemente están abiertos a todo lo que pase a través de ellos.

Por naturaleza sabes lo que falla en una escala amplia de la humanidad, eres “nosotros”, más que “yo”. Tu rol es del de ser Uno con la Totalidad.



AURA Reflector

¿Cómo es tu aura?

Tu aura es absorbente y reflejante pero su consistencia es como de teflón. Por naturaleza no se le pega nada. Es muy resiliente y está continuamente haciendo paneos en la comunidad y en aquellos que los rodean para encontrar quien es el otro diferente.

¿Qué reflejas?

Reflejas absolutamente todo lo que absorbes. Eres como una antena receptora de los otros que les devuelve lo que son. Eres como un espejo caminando, reflejando el mundo y a los otros hacia sí mismos. Le das a las personas el reflejo directo de sí mismas a través de cómo interactúas con ellas. Constantemente reflejas a los otros, quienes son ellos, cuál es su objetivo y de qué se trata la vida para ellos.

También reflejas la salud de tu comunidad, de un grupo, ya que realmente estás diseñado para “los otros”. Siempre vas a estar reflejando la salud y el bienestar de tu comunidad. Un Reflector alegre, proviene de una comunidad alegre. Uno triste, de una comunidad triste. Son los verdaderos “barómetros” del bienestar de un grupo.

¿Qué absorbes?

Tenemos que aclarar que la forma de absorber de tu tipo es muy diferente a la de los otros tipos, ya que tu aura es como de teflón, está diseñada para que no “se le pegue nada”. Absorbes a tus semejantes con tanta profundidad que puedes llegar a hacerte sabio al respecto. No puedes escapar a ser impactado por otros diseños. Absorbes todas las cualidades y energías que recibes de los otros tipos Bioenergéticos. Ya sean creativas o destructivas, conscientes o no conscientes, depresivas o eufóricas. Todo tipo de pasiones, miedos, alegrías, pensamientos, emociones y ambiciones.

La mayoría de los reflectores, desde pequeños **se hacen cargo de lo que absorben**: conflictos psíquicos, neurosis del entorno, problemas, etc., viviéndolos como responsables, con culpa o inseguridad.

Absorber tantas energías de los demás, te convierte en alguien empático, extremadamente sensitivo, vulnerable, perceptivo, pero potencialmente sabio si aprendes a transformar este condicionamiento en sabiduría.

¿Cómo transformar la influencia de los otros en sabiduría?

Con tanta absorción puedes llegar a un punto donde te encuentres sobrepasado, confundido y hasta algunas veces profundamente molesto por el caos y los sinsentidos que debes experimentar. También puedes identificarte con lo que absorbes y reflejas y te pierdes o confundes. Esta confusión e inestabilidad que vives, si dependes de las energías de los demás, te lleva a desilusionarte continuamente. Pero conocer a los demás es para lo que estás diseñado. Entonces, ¿cómo transformar esto en sabiduría?



Tienes dos opciones en cuanto al manejo de lo que absorbes: adoptas las energías condicionantes de las demás personas, sus estilos de vida, las formas en que hacen las cosas, como si estas energías fueran tuyas, identificándote con ellas; o las transformas en sabiduría y te conviertes en testigo de todo, reflejándolo todo, pero no necesariamente quedándotelo. Si logras comprender la absoluta diferencia entre tu naturaleza y la del resto de las personas, utilizando tu objetividad innata, podrás aprender a desapegarte de las experiencias y de los dramas de tu entorno para convertirte en el testigo de las energías que pasan a través de ti.

Tú y los otros: Como Reflector/a, continuamente estás reflejando como espejo. El otro se ve a sí mismo en ti, ya que tienes la capacidad de leer la energía que emana de otros. Esto es un don, aunque también, para ti puede ser frustrante. La pregunta que seguramente te harás es, si alguien realmente puede verte.

Tu gran empatía, sensibilidad y adaptabilidad, hace que todos los demás busquen tu apoyo. Absorbes todo y a todos en tu vida y te cuesta saber dónde está el límite. Muchas veces te sentirás cansado de escuchar sus logros, sus dramas, sus problemas, que requieren de tus puntos de vista.

Pero volvemos a la pregunta: ¿y tú?

Esta situación te dificulta que logres conocer tu propia identidad, ya que ésta, está mezclada con todas las energías de esa otra gente. Es uno de tus dilemas, saber cuándo conectarte con el otro y cuando desconectarte para poder enfocarte en ti misma.

Para que tu don se despliegue, es indispensable que aprendas a poner límites, que filtres todos aquellos que pueden acceder a ti, y aquellos que no. Siempre que te encuentres en un lugar que consideres equivocado, significa que estás con las personas incorrectas. Si te sientes bien dónde estás, quiere decir que estás con las personas adecuadas para ti.

Si la influencia es buena y asumes roles positivos en esa compañía, no te vas a sentir perdido ni confundido. Pero tienes que cuidarte de no volverte dependiente de aquellos que están a tu alrededor, debes seleccionar solo los correctos para ti.

Necesitas personas con **auras consistentes en las cuales confiar**. Tienes que tener un grupo de amigos muy consistente que te hagan sentir muy bien, que te escuchen y sostengan para la toma de decisiones. Para ti es sano tener un amplio tejido social correcto. Es vital acceder a las opiniones, consejos e ideas de esas personas, pero claro, no para que determinen su vida.

Sé disciplinado con tu tiempo, con tus espacios y respétalos, de lo contrario terminarás empantanado en energías tóxicas.

Si te mantienes “limpio” todos buscarán tu perspectiva iluminada:

- “tú siempre me entiendes y eres just@ en las resoluciones...”
- “confío en ti por tu objetividad...” y



- “tú siempre puedes ver el bosque en lugar del árbol...”

Son algunas de las frases que te resonarán. Como eres adaptable, flexible y no tienes conflictos con la autoridad, puedes ser capaz de dar consejos acordes a la persona que lo pide, no acorde a ti.

Ten en cuenta que si bien necesitas estar rodead@ de varias personas que sean las correctas para ti, también necesitas tu tiempo de soledad.

¿Cómo es tu energía?

Si bien puede parecer que sientes tener más energía debido a tu naturaleza de amplificar las energías de los demás, no cuentas con energía consistente internamente.

¿Cómo manejar tu energía?

- **Descanso:** como los otros tipos no sacrales, tienes un desafío con el sueño. Es importante que te vayas a la cama antes de estar agotada, y previo dormirte, estar un tiempo tendida, leyendo o realizando alguna actividad calma.
- **Trabajo:** Los trabajos físicos muy pesados y mucho ejercicio físico no son aconsejables. Estás capacitad@ para cualquier tema donde se juegue el interés común, eres neutral y just@. Tu tema es la justicia social.
- **Tu tiempo de soledad:** lo necesitas para descargar el exceso de energía. Para depurar y contrarrestar los efectos de haber absorbido la energía de otros en ti misma. También para procesar lo que has absorbido. Pasar el tiempo a solas es sanador. La meditación, la oración y la profunda soledad te harán sentir muy bien, llevándote a tu verdadero ser.
- **Tener tu propio espacio es fundamental para tu naturaleza.**
- Es indispensable para ti que en estos espacios **logres observar** que el flujo de energías que pasa a través de ti no te sobrecargue. Reconocerás tu sensibilidad y te darás cuenta que necesitas espacio y tiempo para ti mismo cada día, para que así puedas tamizar todas las experiencias a las que eres expuesto. Si no tienes ese espacio para la reflexión personal, puedes llegar a vivir una permanente confusión de sobre estimulación donde te encuentras separad@ y descorazonado.
- Algo interesante que debes saber, es que por tu naturaleza, para ti es fácil **desconectarte y encontrar ese lugar profundo de reflexión interna.**

Los lugares sobrepoblados, como shoppings, grandes multitudes, grandes fiestas tienden a enloquecerte. Seguramente prefieres los encuentros sociales más íntimos. La sobre estimulación para un ser sensitivo como tú, te puede dejar agotado y descorazonado.



Ser uno con la naturaleza es de lo que se trata tu tipo. Los otros tres tipos operan dentro de un programa impulsado por el Sol, mientras que tú eres un ser guiad@ por la Luna.

Hay una enorme diferencia entre la perspectiva que un Reflector/a tiene de la vida, de aquella que tienen todos los demás. Es probable que para ti, sea más interesante caminar a la noche, bajo la luna que durante el día bajo el sol. La luna te ilumina y te conecta con tu verdadera naturaleza.

¿Puedo ser yo mismo?

Si, tú también puedes. Hay un “Tú” por descubrir. **¿Cómo llegar a conocerte?** Tu desafío es llegar a descubrirte a ti mismo, en medio de esa maraña de energías con las que convives. Y podrás lograrlo cuando comprendes verdaderamente lo que te va pasando a medida que la Luna va desplazándose. Es crucial para ti que comprendas esto.

No es un conocerse existencial, en el ahora, sino que se va procesando durante el transcurso del ciclo lunar. Tienes que ir sintiendo y observando ese patrón regularmente para encontrar la estabilidad y la seguridad que buscas.

Al encontrarte o descubrirte en ese patrón, dejas de sentirte invisible para los demás. El patrón se repite 14 veces al año. Este patrón es lo que verdaderamente eres.

La sabiduría la alcanzas en el momento en que **aprendes a reflejar y no quedarte con lo que absorbes**. Cuando logras desconocer como propias aquellas energías que no son tuyas luego de observar, apreciar y reflejar los acontecimientos. La idea es que puedas sentir que las energías de los otros pasan a través de ti, como quien pasa una pelota, sin quedársela, y en cada pase, añades tu perspectiva desapegada, tu sabiduría. A partir de ahí, eres una sabia autoridad externa para los demás. Todos vendrán a pedirte consejos. Los Reflectores son los sabios consejeros.

Estrategia de comportamiento del Reflector

Estás particularmente afectado por los movimientos de la Luna, ésta es tu sostén, tu aliada y tu reloj cronometrador. Como Reflector/a, reflejas el ciclo Lunar. Cambias tu naturaleza siguiendo el ciclo regular de la Luna. Esto hace que tus ánimos sean cambiantes. Así como la luna tiene un ciclo regular de aproximadamente 29 días, tú también.

Durante su ciclo, la Luna activa cada una de las 64 puertas, moviéndose en una secuencia ordenada por cada una de las puertas, en tu Gráfico de Diseño, por aproximadamente 10 horas en cada una. Se van activando las puertas armónicas de aquellas puertas que ya están activadas en tu diseño, y se van generando canales definidos, y centros definidos. Esto origina un patrón que se establece en tu vida. Es decir que tu consistencia está dada por ese patrón.

Entonces, como Reflector/a, podrás tener tu mente activada, con acceso a un caudal de pensamientos; otras veces podrás tener un gráfico de Manifestador/a (por 10 horas), y durante ese tiempo te sientes muy ocupado.



En otro momento, puedes convertirte en un/a Generador/a, y encontrarte con muchísima energía, o tener el Centro del Bazo definido, y experimentar un caudal de insights intuitivos.

Es importante que comprendas que esta interacción con la Luna, es lo que te va a dar el sentido de regularidad en tu vida. De ahí la importancia para el Reflector, de leer las efemérides del Diseño Humano (Tránsito Lunar), ya que su ciclo es predecible. Con esto, puedes determinar de antemano cuáles serán tus días energéticos, cuáles tus intuitivos, emocionales, y cuales tus días decisivos.

Cuando necesites tomar una decisión importante en su vida, aquellas relativas al trabajo, al lugar de residencia, a la profesión deseada, a comprometerse al amor de otra persona o, con quien convivir debería esperar que transcurra todo un ciclo lunar de aproximadamente 29 días.

A partir el momento en que una decisión se convierte en posibilidad, comienza el proceso de esperar el ciclo antes de tomar la decisión. En ese lapso, vivencias tu decisión a través de cada energía que la Luna te va activando, y a su vez, vas recolectando distintas perspectivas sobre tu tema en cuestión. Lees, investigas sobre el tema. Escuchas diferentes ideas y opiniones de tu grupo de amigos cercano.

Haces un profundo análisis. De esta forma al esperar, tus ideas y pensamientos encuentran claridad.

Tienes que tener muy en claro, que buscar las opiniones de los otros, no significa conferirles la autoridad sobre tu vida. Si tu vida la decide ese otro, es muy probable que te sientas desilusionado muy a menudo. Nunca el otro puede saber lo que para ti es correcto, podrá darte una opinión, una sugerencias, pero la autoridad es tuya si esperas el ciclo.

Recuerda, que tienes a la Luna dándote un patrón continuo dentro de tu vida. El no esperar el ciclo para tomar una decisión, y tomar decisiones apresuradas también te puede llevar a la **desilusión**. Te lamentas de esa elección y quedas atrapada en sus consecuencias infelices por haber sido presionado a tener que decidirse rápidamente.

Esto por supuesto no se aplica a las decisiones del día a día que todos realizamos, pero es importante, realmente vital, para tomar decisiones significativas en tu vida.

Esta es una de las cosas más importantes que debes comprender sobre ti mismo: la Luna es tu aliada y tu cronómetro, y el apurarte hacia decisiones sin hacer tu propia investigación te va a traer problemas. Dile esto a la gente en tu vida: antes de tomar decisiones importantes, debo tomar un mes para considerarlas. Pasado el mes, si he perdido el interés, entonces la respuesta es no y si mi interés se mantiene y experimento claridad, entonces mi respuesta es sí.

El **respetar tu Estrategia** evitará que te comprometas con aquellas personas y actividades que no son las correctas para ti.



Limitaciones:

- Puedes sentirte desbordad@ si la gente se aprovecha de tu sensibilidad y no puedes poner un límite.
- Por diseño absorbes lo lindo y lo feo del entorno.
- Puedes haberte sentido raro durante tu vida, con la sensación de no pertenecer a este mundo.
- Te cuesta despegarte de los otros para tener tus momentos tan necesarios de soledad.
- Si te identificas con las energías que absorbes, te sentirás muy confundid@ y perdido.
- Puedes sentirte rechazad@ y decepciona@, apartándote de tu grupo.

Fortalezas:

- Con el tiempo, puedes desarrollar una profunda sabiduría que compartirás con los demás. Es el tipo que más potencial tiene.
- Gracias a tu apertura energética, eres muy adaptable y empático.
- Logras extraer la profundidad de la vida cuando pasas tiempo a solas y filtras tus experiencias.
- Tienes la capacidad de ofrecer un reflejo puro de los otros. A través tuyo, los otros podrán verse a sí mismos claramente por primera vez.
- Eres de gran ayuda y apoyo objetivo y sabio para los demás.
- Eres un barómetro de tu grupo social.
- Eres el centro de la comunidad.

Los Reflectores son **barómetros naturales del bienestar de un grupo**. Por su naturaleza reflectiva, el condicionamiento no les cuesta tanto como a los Proyectors. Los Reflectores están diseñados para ser profundamente condicionados por su entorno, reflejando la cualidad del mismo.

Este tipo es la verdadera llave a una consciencia global, porque su forma de participar en el juego de la vida es filtrando el campo de consciencia en que vivimos.

Los Reflectores, por Diseño, son unas de las personas más brillantes, más amorosas, y más sabias, pero tienen que honrarse a sí mismas y a su propio proceso.

Reflectores Famosos:

Sandra Bullock | H.G. Wells | Graham Greene | Dowstoiesky





Bibliografía

- Bodygraphs y Mandalas | Maia Mechanics Imaging | Jovian Archive Corporation.
- Chetan Parkyn | Human Design: Discover the person you were born to be, Canadá, New World Library, 2010.
- Eleanor Haspel-Portner Ph.D. | Marvin Portner M.D.
- Ra Uru Hu, The Biology Design System, Rave Life Sciences: A Revolutionary Approach to the Healing of Body, Mind & Spirit, Seminar Transcript, Pacific Palisades, California, 2000.
- Karen Curry | Human Design for Everyone: The instruction Manual for your life, Texas, EEUU, Joyfull Mission . Inc.
- Karen Curry, Transcripción del Curso Level 1 & 2.
- Lynda Bunnell, Ra Uru Hu, The Definitive Book of Human Design: The science of Differentiation, EEUU, HDC Publishing 2011.

Esta Guía es un compilado de todo mi aprendizaje y comprensión de lo recorrido en este sistema de Diseño Humano.

Lia Cazzola | *Human Design Specialist*

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!

Edición: Zoe Cazzola | Traducciones: Carolina Palla



RED DISEÑO HUMANO TU MAPA GENÉTICO

No se trata de mejorar ni de ser mejor,
sino de SER TU MISMO!